



❖ Home ◀

❖ Ladyfitness

❖ Unser Angebot

❖ Kurspläne

❖ Unser team

❖ Öffnungszeiten

❖ Specials



Sauna, Rollenmassage, Ernährungsberatung, Gerätetraining, Pilates, Personaltraining, Wirbelsäulengymnastik, Yoga, Flexi bar, BodyArt, Workout, BBP, Fatburner, Step, Aerobic

Fit sein ist ein Lebensgefühl. Es bedeutet mehr als nur den Körper zu einer ästhetischen Hülle zu formen. Fit sein heißt sich wohlfühlen, sich physisch und psychisch zu stärken, Freude an der Bewegung zu gewinnen, ein positives Lebensgefühl zu entwickeln, sich bewusst zu ernähren, den eigenen Körper besser kennen zu lernen. Wer fit ist versprüht gute Laune, hat Esprit und Ausstrahlung.

Unter Frauen trainieren macht riesen Spaß. Machen Sie mit – hier trainieren Frauen jeden Alters in ungezwungener und entspannter Atmosphäre unter professioneller Anleitung und persönlicher Ansprache.

Wir informieren Sie gerne über eine Mitgliedschaft oder vereinbaren einen Termin für ein Probetraining.

Kurspläne Heute

- ▶ 10:00 **BBP**,
- ▶ 17:15 **Fat Burner - 18:45 Uhr**,
- ▶ 19:00 **BBP**,
- ▶ 20:00 **Pilates**,



unser team



Kontakt: Stuttgarter Straße 52, 71701 Schwieberdingen, Telefon/Fax 07150 33983, yasemin.sever@gmx.de 11895 visits